

DIARIO DE UNA CASA, LA BÚSQUEDA DE LA AUTOSUFICIENCIA

ABCDEstudio

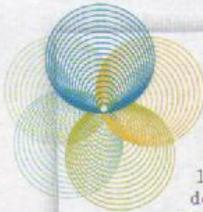
[Jordi Galopa i Vilaret]

Diario de una Casa es un Blog dirigido a jóvenes arquitectos y usuarios para el Mediterráneo, en el que se describe nuestra experiencia en cuanto a la manera de enfocar el reto de plantear una casa y su construcción, una iniciativa con la que queremos: **1) promover la arquitectura sostenible y saludable** mediante un ejemplo práctico que reúne un gran paquete de buenas praxis en el contexto del Mediterráneo; **2) animar**

a los jóvenes arquitectos interesados en el tema mediante vídeos reales de cada una de las medidas adoptadas a modo de Diario de una Casa, es decir, durante la construcción de la casa, con datos técnicos en cada apartado, descripción, slide show fotográfico, consumo de CO₂, precio económico, etc; y **3) incentivar la autosuficiencia**, para no depender de los monopolios de las grandes compañías e implicar al

usuario el cambio de consumidor pasivo a productor activo.

La idea es que en una sola casa, analizando los retos del Clima Mediterráneo, intentar aplicar al máximo de buenas praxis en la construcción, integrando un conjunto de elementos desde el principio que pueden ayudar a definir un proyecto, más allá de cuestiones estéticas. Para nosotros era un reto aplicar una filosofía que habíamos aprendido tra-



MENCIÓN: FORMACIÓN

DIARIO DE UNA CASA, LA BÚSQUEDA DE LA AUTOSUFICIENCIA | ABCDEstudio
| Jordi Galopa i Vilaret

Propuesta de un Blog que explica de manera didáctica e instructiva la buena praxis en la construcción de una casa edificada con criterios de sostenibilidad y bioconstrucción. Por la claridad expositiva y el rigor en los contenidos, por destinarse claramente a estimular las iniciativas destinadas a la autosuficiencia en el campo de la vivienda con criterios técnicos de muy buen nivel, con exigencias de calidad constructiva superiores a muchos ejemplos de autoconstrucción, lo que dignifica y promueve este sistema de acceso a la vivienda. Por mostrar un ejemplo real con todos los problemas aparecidos durante su realización.

bajando en las fincas de café de Nicaragua durante 4 años (las fincas, muy lejos de las ciudades, han de ser Autosuficientes si o si) y queríamos hacer un proyecto en España con los mismos criterios.

También sería bueno destacar que el uso de materiales transpirables hace que tengas una atmósfera saludable en el interior, en calidad del aire mejor del que tendrían los usuarios en el caso de utilizar, por ejemplo, hormigón armado. Hay materiales que quedan muy bonitos para las fotografías en los libros o revistas de arquitectura, pero son pésimos para un intangible como es el bien estar. Como estas cosas son difícilmente cuantificables, entra dentro de los parámetros subjetivos, de tal manera, prescindibles (y no se enseña en las universidades de arquitectura). Creemos que es importante estar atentos a este



aspecto. En esta casa casi la totalidad de los materiales son de origen renovable (madera, corcho, celulosa de papel) o que se encuentran tal cual en el medio natural (tierra, piedras...) de tal manera que tiene una doble ventaja; se reduce mucho el consumo de CO₂ en la obtención de los materiales definitivos para la construcción, y de manera muy importante se reducen enormemente la cantidad de residuos difíciles de gestionar. De hecho, en este proyecto casi se ha llegado al objetivo del reciclaje al 100% (una de las metas iniciales).

La filosofía del ciclo del agua, también ha sido cumplida, en su totalidad; captación de pluviales, reutilización de aguas grises y, sobre todo, gestión de aguas negras con los biodigestores anaeróbicos. Desde

aquí nos gustaría hacer una defensa de este tipo de sistemas low cost y que no están patentados, en otras palabras, no es conocimiento secuestrado para todos los públicos. Es cierto que entre los especialistas en Europa (e incluso doctorados en la materia) se vende la idea de que no es posible hacer biogás a partir de los excrementos humanos, pero en el Sur (Nicaragua, Haití, Brasil, Rep. Dominicana, México...) es una cosa que no se discute y que ya hace muchos años que funciona perfectamente.

El objetivo principal del proyecto ha sido una casa que ha buscado al máximo la Autosuficiencia, basada en la idea de $-CO_2 + H_2O$, utilizando materiales naturales, transpirables, locales y soluciones constructivas sostenibles en todo su proceso.

A grandes rasgos el consumo de CO₂ por metro cuadrado es de 5,9 kg CO₂/m², supone una reducción del 90% de lo que consumiría una obra convencional, y una auto gestión del 100% del agua (en una obra convencional sería el 0%). Y el precio de venta por m² construido es de unos 2.500€, unos 100 euros más caro que la media del metro cuadrado en obra nueva en toda España en fecha de Septiembre 2011. Así pues, no supone un sobre coste excesivo.



En definitiva, creemos que puede ser una buena herramienta divulgativa de la arquitectura verde.

www.diariodeunacasa.blogspot.com

